



Shakti
BHAKTI

L'association Shakti Bhakti

propose des séances de :

Relaxation au Gong

Le son du gong permet une relaxation profonde, elle nous libère du torrent de pensées que produit notre mental. Le son du gong crée un impact sur le corps et sur les méridiens et vient libérer les blocages et réduire les tensions. Il stimule le

système glandulaire pour qu'il ait un fonctionnement optimal.

L'énergie émotionnelle et les sentiments emprisonnés dans la structure corporelle sont réajustés.

Et le son du gong est une musique céleste !

« Le gong est très simple. C'est un système inter-vibratoire. C'est le son de la Créativité elle-même" Celui qui joue du gong joue l'Univers. La pratique du gong n'est pas une chose ordinaire. De lui sont nés toutes les musiques, tous les sons, tous les mots. Le son du gong est l'atome du verbe. »

Yogi Bhajan

Venez prendre un bain de gong avec Rachel / Balpreet Kaur

le vendredi de 20h15 à 21h45

Lieu : Artesya, 49 rue de Marseille, 69 007 Lyon



les :

14 décembre

18 Janvier

8 février

15 mars

17 mais

14 juin



La séance se compose d'une courte séance de yoga,
pour entrer dans une plus grande relaxation

Prix : 10 euros pour les adhérents, et 15 euros pour les non-adhérents

Renseignements : <http://shakti-bhakti.org>

Contact : Rachel/Balpreet Kaur : 06 82 32 46 88 – kundaliniyoga@shakti-bhakti.org